



โรงเรียนนายทหารชั้นผู้บังคับฝูง

กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ

รุ่นที่ ๑๔๑

พ.ศ.๒๕๖๖

หมวดวิชาที่ ๒ บฝ.ก.๒-๑๑ การเขียน

เรื่อง การเขียนบทความ

ชื่อ เรืออากาศเอกหญิง วลัยมาศ ขุนคงมี

สัมนนาที่ ๓ หมายเลขประจำตัว ๐๓๐๕

ชื่ออาจารย์ผู้ควบคุม นาวาอากาศตรีหญิง วิไลพรรณ บรรเทิง

วันที่ ๒๓ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

โรงเรียนนายทหารชั้นผู้บังคับฝูง กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ
หลักสูตรนายทหารชั้นผู้บังคับฝูง รุ่นที่ ๑๔๑
การเขียนบทความ

ร.อ.หญิง วลัยมาศ ขุนคงมี สัมนนาที่ ๓ หมายเลข ๐๓๐๕

ชื่อเรื่อง โอปราห์ วินฟรีย์

วัตถุประสงค์ เพื่อวิเคราะห์ให้ผู้อ่านทราบถึงหลักการความเป็นผู้นำของโอปราห์ วินฟรีย์ ในประเด็นการรู้
งานในหน้าที่ และการทำตนเป็นตัวอย่างที่ดี รวมทั้งนำบทเรียนที่ได้รับจากการศึกษาผลงานมาประยุกต์ใช้

“ไม่มีเครื่องมือใดที่จะทรงพลังไปกว่าการพูดความจริง” (พงศ์พิพัฒน์ บัญชานนท์, ๒๕๖๑) เป็นสุนทรพจน์
ยกย่องเหล่าสตรีผู้กล้าต่อสู้การคุกคามทางเพศ ให้ตระหนักถึงปัญหาการคุกคามทางเพศ จนเกิดกระแส “Me Too”
ขึ้นทั่วโลก ในเวทีประกาศรางวัลลูกโลกทองคำ ครั้งที่ ๗๕ ของผู้หญิงที่ทรงอิทธิพลและเป็นพิธีกรชื่อดัง เธอผู้มี
จุดเริ่มต้นที่ติดลบ กลายเป็นหนึ่งในสตรีที่มีชื่อเสียงที่สุดของสหรัฐอเมริกาและของโลก เธอสามารถทำให้ชีวิต
ของเธอประสบความสำเร็จที่สุดในศตวรรษ เธอมีทัศนคติการใช้ชีวิตและเส้นทางที่เลือกเดินได้อย่างชาญฉลาด
ซึ่งส่งอิทธิพลทางบวกไปยังทุกคนที่ได้ฟังถ้อยคำของเธอ (เบกเคอร์ อันจาลี, ๒๕๖๒) ที่สำคัญ เธอเป็นต้นแบบ
แรงบันดาลใจให้กับคนทั่วโลกโดยเฉพาะผู้หญิง ซึ่งบทความนี้ได้ถ่ายทอดประวัติและทัศนคติในการใช้ชีวิตของ
โอปราห์ วินฟรีย์ จึงมีประโยชน์อย่างมากที่จะได้ศึกษาวิเคราะห์ถึงหลักการความเป็นผู้นำของเธอ เพื่อเป็น
แนวทางในการดำเนินชีวิตให้ประสบความสำเร็จ และแสดงให้เห็นถึงพลังของความเป็นผู้นำ ที่รู้จักงานในหน้าที่
ของตน และการทำตนเป็นตัวอย่างที่ดี สามารถเปลี่ยนแปลงประวัติศาสตร์ให้เกิดกระแสยุคใหม่ สมควรที่เราจะ
ได้นำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตและการทำงานต่อไป

เรื่องราวประวัติชีวิตของ “สตรีผู้ทรงอิทธิพลแห่งวงการบันเทิง...โอปราห์ วินฟรีย์” เธอเป็นสตรีเชื้อสาย
แอฟริกัน-อเมริกัน ที่ประสบความสำเร็จสูงมาก คำพูดของเธอเป็นสิ่งที่สังคมอเมริกันและทั่วโลกต้องได้รับฟัง
หลายประโยคที่เธอพูดสามารถขับเคลื่อนสังคมอเมริกันได้ โอปราห์เป็นคนที่มีความมุ่งมั่นในการกำหนดชีวิต
ตัวเอง เธอตัดสินใจว่าจะเป็นคนที่ดีและเก่งที่สุด เธอเอาชนะสภาพแวดล้อมที่เหมือนว่าจะด้อยและไม่มี
ความหวังใด ๆ ในสายตาของคนทั่วไป แต่สามารถกลายมาเป็นผู้หญิงที่ได้รับการยอมรับว่ามีอิทธิพลมากที่สุด
ในโลกคนหนึ่ง เธอไม่โทษสถานการณ์ ไม่โทษคนอื่น และไม่ยอมแพ้ แต่แสวงหาสิ่งที่ดีจากภายในตนเอง และนำ
ออกมาใช้ให้มากที่สุด นอกจากนี้ ความปรารถนาที่ต้องการช่วยเหลือ และเห็นคุณค่าของผู้อื่น เป็นเหตุให้สิ่งที่
เธอพูดออกมา เสริมสร้างกำลังใจ เป็นแบบอย่างที่ดีของคนทั่วโลกได้โดยไม่ต้องเสแสร้ง ชีวิตในวัยเด็ก เธอใช้
ชีวิตกับคุณตาคุณยายที่เข้มงวด ตอนที่ย้ายไปอาศัยอยู่กับแม่ เธอกับแม่มีความยากจนอย่างมาก ต่อมาเธอถูก
ละเมิดทางเพศจากญาติและคนใกล้ชิดหลายครั้ง จนเมื่อเธออายุ ๑๔ ปี เธอได้ให้กำเนิดลูกชายก่อนกำหนด
และลูกของเธอได้เสียชีวิตลงในเวลาต่อมา ช่วงเวลานั้นเป็นเวลาหลายปีที่เธอมีชีวิตที่รันทดและพบกับความ
ยากลำบาก (เจเน็ต โลว์, ๒๕๕๒) แต่ด้วยความมีความคิดที่ดีและความตั้งใจที่จะเป็นคนเก่ง รวมถึงการแสวงหา
สิ่งที่ดีของตนเอง เป็นที่แน่นอนว่า เบื้องหลังบุคคลสำคัญที่มีชื่อเสียงของโลก ล้วนแล้วแต่มีความคิดและทัศนคติ
ในชีวิตการทำงานที่ดี และจากการศึกษาเรื่องราวชีวิตของเธอ ในการใช้หลักการของความเป็นผู้นำจนประสบ
ความสำเร็จได้นั้น คือ การรู้งานในหน้าที่ เธอค้นพบพรสวรรค์ในด้านการพูดความสามารถของเธอฉายแวว
ออกมาโดยเธอได้ชนะการแข่งขันประกวดสุนทรพจน์ ขณะที่เข้าเรียนระดับมัธยม ซึ่งทำให้เธอได้รับ
ทุนการศึกษาเข้าเรียนต่อที่มหาวิทยาลัย ในสาขาวิชาวิทยาและสื่อสารการแสดง จากนั้นจึงได้อาศัยพรสวรรค์ที่เธอ
ค้นพบและเรียนรู้มาเริ่มทำงานเป็นผู้ประกาศข่าวที่สถานีวิทยุ (The Standard Culture, ๒๕๖๑) การที่
โอปราห์ วินฟรีย์ ได้สั่งสมประสบการณ์จากความสามารถที่เธอค้นพบ นับตั้งแต่ศึกษาในระดับชั้นมัธยม จนกระทั่ง
ได้เริ่มทำงานที่แรกนั้น ทำให้เธอมีความตระหนักว่างานใดที่เหมาะสมกับเธอ เธอฝึกฝนจนชำนาญ และเชี่ยวชาญงาน

ในหน้าที่เป็นอย่างดี เธอได้รับโอกาสให้ทำงานด้านสื่อในด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะการเป็นพิธีกรผู้ดำเนินรายการของสถานีโทรทัศน์ และมีรายการเป็นชื่อของตนเอง ด้วยความสามารถในงานพิธีกรของเธอทำให้รายการที่เธอเป็นพิธีกรประสบความสำเร็จเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ จนกระทั่งรายการได้ถูกเปลี่ยนชื่อเป็น The Oprah Winfrey Show ตามชื่อของเธอที่เป็นพิธีกรดำเนินรายการอยู่ ปัจจุบัน โอปราห์ วินฟรีย์ เป็นผู้นำและประธานบริหารในธุรกิจสื่อที่เธอบริหารเอง ได้แก่ รายการ The Oprah Winfrey Show, ช่องเคเบิล OWN (Oprah Winfrey Network) เป็นผู้ก่อตั้งนิตยสาร The Oprah Magazine และโปรดักชั่น Harpo films (เบกเคอร์ อันจาลี, ๒๕๖๒) บ่งบอกให้เห็นถึงความสำเร็จในการทำงานจากหลักการความเป็นผู้นำของเธอ ซึ่งก็คือ การรู้งานในหน้าที่ รู้ว่าต้องทำอะไร จึงประสบความสำเร็จในงานและหน้าที่ของตนเองเป็นอย่างดี โดยหากไม่ทราบลักษณะและรายละเอียดของงานในหน้าที่ของตน ก็จะไม่สามารถทำงานของตนให้ประสบความสำเร็จ ๆ ขนาดนี้ได้

จากความสำเร็จในหน้าที่การงานของ โอปราห์ วินฟรีย์ ที่กล่าวมานั้น แสดงและเป็นเครื่องยืนยันให้เห็นถึงการรู้งานในหน้าที่ ของเธอเป็นอย่างดี หลักการของความเป็นผู้นำอีกประการหนึ่งที่มีอยู่ภายในตัวของเธอซึ่งเป็นที่ประจักษ์ให้เห็นได้อย่างเด่นชัด นั่นก็คือ การทำตนเป็นตัวอย่างที่ดี เธอได้รับความนิยมนับเป็นที่ชื่นชมและเป็นที่รักของทุกคน ในมุมมองของผู้หญิงทั่วทั้งสหรัฐอเมริกาและทั่วโลก ต่างยกย่องให้เธอเป็นผู้หญิงแกร่งที่น่าจดจำ แม้ว่าชีวิตของเธอจะเลวร้ายเพียงใดในวัยเด็กแต่ด้วยความมีทัศนคติที่ดีในทางบวกและความปรารถนาในส่วนลึกที่อยากจะช่วยเหลือผู้อื่น ก็จะทำให้ชีวิตประสบผลสำเร็จได้ ความกล้าหาญ และความอดทน นำพาเธอมาได้จนถึงทุกวันนี้ เมื่อเธอประสบความสำเร็จเข้าสู่วงการสื่อวิทยุโทรทัศน์ และเป็นประธานบริหารในธุรกิจสื่อที่เธอบริหารเอง เธอมีแนวทางประสบการณ์การดำเนินชีวิตที่เป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้คนมากมาย กลายมาเป็นต้นแบบ “เจ้าแม่ทอล์คโชว์” และทรงอิทธิพลที่สุดในศตวรรษ เธอได้ปลุกกระแส สร้างความนิยม สร้างแนวคิด ทัศนคติ สร้างความศรัทธา สร้างแรงบันดาลใจในหลาย ๆ ด้าน ให้กับผู้ชาย ผู้หญิง และไม่ว่าใครก็ตามที่ได้ทราบหรือรับฟังประวัติชีวิต และถ้อยคำของเธอ โดยมีหลักฐานเชิงประจักษ์จากการที่เธอได้รับรางวัลยกย่องมากมายให้เป็นพิธีกรยอดเยี่ยม เป็นหนึ่งในบุคคลที่ทรงอิทธิพลในศตวรรษที่ ๒๐ และเป็นบุคคลดีเด่น ถึงแม้ว่าบางครั้ง เธอจะมีความเหนื่อยล้าในชีวิต เธอยังมีความพยายามต่อสู้ต่อไป เพราะเธอเชื่อมั่นว่าสิ่งเธอทำนั้นไม่ว่าจะเป็นรายการโทรทัศน์ที่เธอเป็นพิธีกร เป็นเจ้าของ และเป็นผู้ก่อตั้ง “มูลนิธิ ดิ โอปราห์ วินฟรีย์” ที่ช่วยเหลือด้านการศึกษาและบทบาทของผู้หญิง และจัดตั้งเครือข่าย “โอปราห์ แองเจิล เน็ตเวิร์ก” (Oprah Angel’s Network) เพื่อช่วยเหลือมนุษยธรรมทั่วโลก (เจเน็ต โลว์, ๒๕๕๒) นั้น ส่งผลดีต่อสังคม นอกจากนี้ ยังได้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ชีวิต แก่คิด ทัศนคติของเธอโดยการกล่าวสุนทรพจน์ในเวทีสาธารณะในหลากหลายโอกาส รวมถึงเผยแพร่ข้อคิดในการดำเนินชีวิตของตนเองลงหนังสือและนิตยสารด้วย แสดงให้เห็นถึงภาพลักษณ์ของการคิดบวก การสร้างพลัง และสร้างแรงบันดาลใจให้แก่คนที่สิ้นหวังได้ โอปราห์คือตัวอย่างของบุคคลที่ล้มลุกคลุกคลานมาก่อนที่จะประสบความสำเร็จ เธอเลือกที่จะยืนหยัดด้วยตนเอง เพราะสิ้นหวังกับการร้องขอความช่วยเหลือจากคนอื่น เธอเรียนรู้อดีตเพื่อที่จะได้ก้าวต่อไปในอนาคตด้วยความสำเร็จ ดังที่เธอให้สัมภาษณ์ไว้ว่า “เหตุการณ์ที่เคยเกิดขึ้นกับตัวคุณเอง มันสามารถหยิบมาใช้เพื่อเพิ่มความเข้มแข็งให้กับตัวเองอีกครั้งได้ ถ้าตัวคุณอนุญาตและเปิดใจกับมันมากพอ เหตุการณ์ในอดีตเหล่านั้นทำให้ฉันพบความสุขที่สุดในทุกวันนี้” (ปัญญา ธรรมนิทานท์, ๒๕๖๕)

จากการที่ได้เรียนรู้ประวัติและทัศนคติในการใช้ชีวิตของ โอปราห์ วินฟรีย์ แล้วนั้น สามารถมองเห็นได้ถึงหลักการของความเป็นผู้นำ ที่สามารถยึดถือเป็นบทเรียนนำมาเป็นแบบอย่าง ประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานราชการ และการดำเนินการจัดการชีวิตให้ประสบความสำเร็จเช่นเดียวกันได้ นั่นก็คือ หลักการความเป็นผู้นำที่ดีในด้านการรู้งานในหน้าที่ ซึ่งเราควรเรียนรู้หลักการแนวคิดด้านการทำงานต่าง ๆ ของเธอ และนำมาปรับใช้ในการปฏิบัติงาน โดยจะต้องมีความรู้ ความเข้าใจในเนื้องาน ตระหนักรู้ถึงสิ่งที่ตนเองพึงปฏิบัติให้ถ่องแท้ เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายได้สำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพ เพราะถ้าสามารถเรียนรู้และเข้าใจในบริบท

ของงานในหน้าที่ของตนแล้วนั้น การทำงานก็จะสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด ในฐานะที่เราเป็นข้าราชการทหาร สังกัด ทอ.และเป็นผู้บริหารระดับต้น นั้น เราจะต้องมีความรู้ความสามารถในงานของตนเองเพียงพอ และความรู้ทั่ว ๆ ไปของงานเป็นอย่างดี รู้เท่าทันสถานการณ์ และสามารถแก้ปัญหาได้เหมือนกับที่ โอปราห์ วินฟรีย์ สามารถแก้ปัญหาในการสัมภาษณ์ผู้มีชื่อเสียงระดับโลกได้อย่างเชี่ยวชาญ ส่วนหลักการความเป็นผู้นำอีกด้านของ โอปราห์ วินฟรีย์ นั่นก็คือ การทำตนเป็นตัวอย่างที่ดี ซึ่งเราควรมีความประพฤติ และมีบุคลิกภาพที่ดีอยู่เสมอ โดยในฐานะที่เราเป็นผู้นำควรกระทำตนให้เป็นตัวอย่างที่ดีแก่ผู้ใต้บังคับบัญชา เหมือนกับที่ โอปราห์ วินฟรีย์ สามารถเป็นต้นแบบ และสร้างแรงบันดาลใจให้กับบุคคลทั่วไปที่ติดตามเธอได้

จะเห็นได้ว่าการที่ โอปราห์ วินฟรีย์ ประสบความสำเร็จสูงสุดในชีวิต เป็นสตรีที่ทรงอิทธิพล มีชื่อเสียงที่สุดคนหนึ่งของศตวรรษได้ก็เพราะ โอปราห์ วินฟรีย์ เป็นสตรีที่เปี่ยมล้นไปด้วยการมีทัศนคติทางบวก พลิกวิกฤตชีวิตของเธอให้เป็นโอกาสของชีวิตได้อยู่เสมอ เธอมีหลักการความเป็นผู้นำที่ดีหลายด้านที่เราควรนำมาปฏิบัติเป็นแบบอย่าง ไม่ว่าจะเป็น การรู้งานในหน้าที่ รู้ว่างานใดที่เหมาะสมกับตัวเอง ฝึกฝนจนชำนาญ และเชี่ยวชาญงานในหน้าที่เป็นอย่างดี จึงประสบความสำเร็จในงานและหน้าที่ของตนเองเป็นอย่างดี รวมถึงการทำตนเป็นตัวอย่างที่ดี มีทัศนคติที่ดี ภาพลักษณ์ของการคิดบวก สร้างพลังและแรงบันดาลใจให้แก่คนที่สิ้นหวัง ซึ่งเราสามารถนำมาเป็นแบบอย่างและประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานราชการของเราได้ บทเรียนจากการศึกษาเรียนรู้ประวัติและทัศนคติการใช้ชีวิตของ โอปราห์ วินฟรีย์ ในหน้าที่ของตนเองที่ได้รับมอบหมายเป็นอย่างดี หากเป็นงานที่เหมาะสมกับตนเองก็จะสามารถทำให้เรายังสามารถทำงานนั้นได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น จนแก้ปัญหาในงานของตนเองได้อย่างมีอ้าชีพ และกลายเป็นตัวอย่างหรือต้นแบบที่ดีให้กับผู้ใต้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงาน แม้กระทั่งบุคคลรอบข้างได้ และจากการที่ได้ศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลประวัติชีวิตการทำงาน ของ โอปราห์ วินฟรีย์ ถือว่าเป็นประโยชน์กับเราอย่างมาก เพราะทำให้เราได้ทราบถึงการมีหลักการความเป็นผู้นำที่ดีของเธอ เพื่อนำมาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตให้ประสบความสำเร็จและเป็นแบบอย่างในการเป็นผู้นำที่ดียิ่งขึ้นต่อไป ตลอดชีวิตของ โอปราห์ วินฟรีย์ กว่าที่เธอจะประสบความสำเร็จ จนสมควรได้รับการยกย่องว่าเป็น หญิงแกร่ง ผู้ทรงอิทธิพลที่สุดคนหนึ่งของศตวรรษ ที่เปี่ยมล้นไปด้วยหลักการความเป็นผู้นำนั้น เปรียบได้กับคำกล่าวที่ว่า “คุณสร้างตำนานของตนเองอยู่ทุกวัน ไม่ว่าใครต่อใครที่คุณประสบพบเจอในแวดวงชีวิตที่คุณมีอิทธิพลต่อพวกเขา...ไม่ว่าทางใดก็ตาม นั้นจะกลายเป็นตำนานชีวิตของคุณ” (เบกเคอร์ อันจาลี, ๒๕๖๒)

บรรณานุกรม

- เจเน็ต โลว์. “สตรีผู้ทรงอิทธิพลแห่งวงการบันเทิง...โอปราห์ วินฟรีย์.” กรุงเทพฯ: รีไควา, ๒๕๕๒
- พงศ์พิพัฒน์ บัญชานนท์. “สปีช โอปราห์ วินฟรีย์ บนเวทีลูกโลกทองคำ ที่กินใจคน จนถูกเชียร์ให้ลงชิงเก้าอี้ปธน.” [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://thematter.co/brief/oprah-winfrey-golden-globe-speech/43309> ๒๕๖๑. สืบค้น ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๕.
- The Standard Culture. “โอปราห์ วินฟรีย์ ผู้หญิงที่ทรงอิทธิพลและโลกต้องจดจำ.” [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://thestandard.co/oprah-winfrey-powerful-woman-in-the-world/> ๒๕๖๑. สืบค้น ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๕.
- อันจาลี เบกเคอร์. “เปิดความคิดผู้หญิงแกร่งผู้ทรงอิทธิพลที่สุดคนหนึ่งของโลก โอปราห์ วินฟรีย์” (Own it: Oprah Winfrey in her own word). กรุงเทพฯ: ซีเอ็ดดูเคชั่น, ๒๕๖๒
- ปณณธร ธรรมนิทานนท์. “ถูกข่มขืนและท้องก่อนวัย...กว่า Oprah Winfrey จะมาถึงจุดนี้เธอผ่านเรื่องเลวร้ายมานับไม่ถ้วน.” [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://www.vogue.co.th/lifestyle/article/Oprah-winfrey> ๒๕๖๕. สืบค้น ๒ ธันวาคม ๒๕๖๕.